**Безопасность детей в интернете**

Дети используют планшеты и смартфоны для общения, учёбы, поиска информации и игр, не подозревая об опасностях, которые ждут их в интернете

Позаботьтесь о безопасности ваших детей — пусть они:

* открывают только подходящие по возрасту сайты и приложения
* учатся грамотно распределять время между играми и учёбой
* не пропадают из вашего поля зрения

Оградить детей от нежелательной информации в интернете и деструктивного контента с помощью специальных сервисов может любой родитель даже без технических знаний

**Родительский контроль**

Средства родительского контроля — это программы, которые защищают детей от вредного контента и позволяют следить за временем, проведённым в сети. Их разрабатывают операторы связи и цифровые компании, основавшие Альянс по защите детей в цифровой среде

**Приложения операторов связи**

* Отслеживают уровень заряда смартфона ребёнка
* Блокируют нежелательные сайты
* Дают точные данные о местоположении устройства

Родители могут настроить зоны, например территорию школы или района. Приложение будет отправлять смс, если ребёнок выйдет за их пределы. Для чрезвычайных ситуаций есть кнопка SOS. Приложения доступны для Android и iOS

Подробности использования и установки узнавайте у операторов связи

**Браузеры и поисковые системы**

**«Яндекс»**

В поиске «Яндекса» есть несколько режимов, которые позволяют управлять поисковой выдачей

**Режимы фильтрации**

* Умеренный — из результатов поиска исключаются сайты для взрослых, если запрос явно не направлен на поиск таких ресурсов. Режим включён по умолчанию
* Семейный — из результатов поиска полностью исключается контент для взрослых, даже если запрос явно направлен на поиск таких сайтов. Также не показываются сайты с нецензурной лексикой. Режим можно активировать в настройках

**Как включить**

1. Откройте раздел «Настройка поиска»
2. В блоке «Фильтрация поиска» выберите «Семейный режим»
3. Нажмите «Сохранить» внизу страницы

Режимы фильтрации в поиске «Яндекса» работают в любом браузере

**Microsoft Edge**

В детском режиме можно:

* выбрать возрастную группу ребёнка
* включить защиту от рекламы
* настроить отслеживание нежелательного контента

Дети могут пользоваться сайтами из белого списка, а выйти за его пределы в открытый интернет получится только с разрешения родителей

**Как включить**

1. Перейдите в профиль учётной записи Microsoft Edge
2. Выберите функцию «Просмотр в детском режиме»
3. Укажите возрастную группу ребёнка: 5‍—‍8 или 9‍—‍12 лет

**Google Chrome**

Функция родительского контроля в аккаунте ребёнка не позволит:

* посещать страницы из чёрного списка
* видеть в поиске сайты для взрослых
* использовать режим «инкогнито»

Детям до 13 лет не будут показывать персонализированную рекламу

**Как включить**

1. Скачайте Family Link — приложение Google для родительского контроля
2. Выберите профиль ребёнка
3. Перейдите в «Настройки», установите ограничения и разрешения

**Безопасность детей в соцсетях**

Чтобы защитить ребёнка от нежелательного контента и других угроз в соцсетях, регистрируйте его аккаунты на адрес [Детской электронной почты](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/login_child/102381), привязанный к вашей. Вы получите постоянный доступ к аккаунту ребёнка, и поменять пароль он сможет только с вами

Зарегистрируйтесь во всех соцсетях, где есть ваш ребёнок. Добавьте его в друзья и просматривайте посты, друзей и сообщества, в которых он состоит. Играйте с ребёнком в его любимые игры. Он будет охотнее делиться подробностями своей онлайн‑жизни и прислушиваться к вашим советам

Что такое российская безопасная электронная почта для ребёнка

**Бесплатные сервисы по цифровой безопасности**

Разобравшись в виртуальном мире сами, вы сможете более уверенно говорить о нём с детьми. Бесплатно получить информацию о цифровой безопасности можно в специальных сервисах

**«Цифровое доверие» от МегаФона**

Образовательная онлайн‑платформа о безопасности детей в цифровой среде поможет разобраться:

* какие угрозы есть в интернете
* как защитить свои персональные данные
* что делать с кибербуллингом и его последствиями

Дети могут пользоваться сайтами из белого списка, а выйти за его пределы в открытый интернет получится только с разрешения родителей

[Перейти на платформу](https://youthsafety.megafon.ru/)

**Проект «Урок цифры»**

Даёт детям углублённые знания о цифровом мире в развлекательной форме

[Смотреть «Урок цифры»](https://xn--h1adlhdnlo2c.xn--p1ai/lessons)

**«Яндекс.Учебник»: уроки цифровой безопасности**

Курс по информационной безопасности из 3 уроков является частью образовательной программы по информатике для 7‍—‍8 классов. Рассказывает об опасностях цифровой среды и методах защиты от них

[Подробнее о курсе](https://education.yandex.ru/bezopasnost)

**Онлайн-курс для родителей «Как защитить ребёнка от рисков в интернете»**

Курс для родителей из нескольких видеоуроков разработан на основе исследования безопасности детей в интернете

[Подробнее о курсе](https://www.company.rt.ru/social/cyber-lessons/)

**Проект «Цифровой ликбез»**

Курс образовательных видеороликов о цифровой грамотности и правилах кибербезопасности в современном мире

[Смотреть «Цифровой ликбез»](https://digital-likbez.datalesson.ru/)

**День защиты детей в интернете**

Проект направлен на борьбу с кибербуллингом, защиту детей в сети и повышение качества общения в интернете. На сайте вы найдёте советы и рекомендации для родителей, педагогов и неравнодушных взрослых

[Перейти к проекту](https://deti.vk.company/)

**Азбука «Альянса»**

Словарь терминов, связанных с цифровой безопасностью, поведением в интернете и интернет‑рисками

[Открыть словарь](https://internetforkids.ru/projects/azbuka-alyansa)

**Приложение «RUTUBE Детям»**

Инструмент гибкой настройки и контроля за тем, что смотрит ребёнок и сколько времени он тратит на гаджеты

В библиотеке приложения доступно более 10 000 единиц детского контента:

* обучающие ролики
* развлекательные видео
* каналы детских блогеров
* популярные мультфильмы

**Как создать и настроить детский профиль**

1. Авторизуйтесь в приложении «RUTUBE Детям» под своим аккаунтом
2. Введите цифры с экрана, чтобы войти в раздел родительского контроля
3. Нажмите «Добавить детский профиль» и настройте его:
   * выберите аватар
   * укажите имя
   * включите поиск по приложению, если нужно
4. Установите таймер просмотра — при необходимости

Если аккаунта RUTUBE нет, создайте его в приложении «RUTUBE Детям» и следуйте инструкциям

[Подробнее о приложении](https://rutube.ru/rutube_for_kids/)

**Подкаст «Лукоморье. Сказки Кота‑учёного»**

Цикл детских программ в стихах о безопасности в сети и цифровой грамотности. В сказочном королевстве компьютерные злодеи Леший, Волк и Кикимора воруют пароли и личные данные, взламывают электронную почту, заражают компьютеры вирусами

Системный администратор Василиса Премудрая объясняет, как правильно действовать при возникновении угрозы и что будет, если пренебрегать правилами безопасности. Длительность одной программы 6‍—‍8 минут

[Прослушать подкаст](https://detifm.ru/fairy_tales/id/1441)

**Спецвыпуск журнала «Умняшки»**

Спецвыпуск журнала «Панорама TV» и «Детского радио» полностью посвящён теме интернет‑безопасности. Персонажи «Детского радио» Веснушка и Кипятоша предлагают ребёнку проверить навыки пользования интернетом, решив задачи на логику, смекалку и внимательность