Приложение № 2 к контракту № 42

от « » января 2024г

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Саркеловской СОШ Директор ООО «Общепит»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Л. Солонович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Туркина Н.Н.

*Спецификация*

для питания детей 7-11 лет с ОВЗ обучающихся в МБОУ Саркеловской СОШ

п.Саркел с 09 января по 28 мая 2024г.

Используемая литература: Сборник тех.нормативов под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г; Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г; Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в образовательных организациях: Пособие-М. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора 2022г.

**1 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с макаронными изделиями | 140/2004 Л | 250 | 2,9 | 2,5 | 21,0 | 120,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кофейный напиток | 692/2004 Л | 200 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 149,1 |
| Ватрушка с творогом | 741/2004 Л | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 201,0 |
| Фрукты (яблоко)\*\*\* | Пром | 180 | 0,75 | 0,75 | 17,7 | 79,95 |
| Итого |  | 765 | 18,76 | 10,83 | 109,65 | 690,35 |

**2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты | 124/2004 Л | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | 81,0 |
| Плюшка с маком |  | 100 | 10,6 | 8,4 | 74,4 | 460 |
| Фрукты (груша)\*\*\* | Пром | 100 | 0,4 | 0,33 | 10,33 | 45,53 |
| Итого |  | 710 | 19,13 | 14,99 | 139,63 | 814,83 |

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с крупой перловой | 138/2004 Л | 250 | 2,7 | 3,0 | 18,3 | 113,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из св. яблок | 631/2004 Л | 200 | 0,2 | - | 35,8 | 142,0 |
| Фрукты (банан)\*\*\* | Пром | 250 | 3,83 | 1,33 | 52,50 | 236,3 |
| Итого |  | 760 | 11,29 | 31,93 | 135,6 | 631,6 |

**4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с бобовыми | 139/2004 Л | 250 | 7,6 | 5,7 | 20,0 | 163,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кисель из св.яблок | 352/2017 М | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 |
| Пицца | 413/2017 М | 100 | 10,09 | 16,25 | 28,26 | 363,0 |
| Итого |  | 710 | 22,36 | 22,67 | 102,35 | 785,5 |

**5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Рассольник ленинградский | 132/2004 Л | 250 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | 135,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с медом | 54-11гн/2022 П | 200 | 0,3 | - | 7,4 | 30,9 |
| Фрукты (яблоко)\*\*\* | Пром | 200 | 0,6 | - | 17,2 | 66,9 |
| Печенье | Пром | 30 | 1,71 | 2,66 | 16,74 | 125,25 |
| Итого |  | 740 | 10,17 | 7,76 | 90,44 | 498,35 |

**6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный | 133/2004 Л | 250 | 2,8 | 3,0 | 20,5 | 121,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | 81,0 |
| Плюшка с маком |  | 100 | 10,6 | 8,4 | 74,4 | 460 |
| Фрукты (груша)\*\*\* | Пром | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 68,3 |
| Итого |  | 760 | 20,13 | 13,86 | 155,3 | 870,6 |

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с крупой пшеничной | 138/2004 Л | 250 | 2,5 | 3,0 | 18,3 | 113,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из св. яблок | 631/2004 Л | 200 | 0,2 | - | 35,8 | 142,0 |
| Фрукты (банан)\*\*\* | Пром | 250 | 3,83 | 1,33 | 52,50 | 236,3 |
| Вафля сливочная | Пром. | 30 | 0,96 | 8,4 | 24,0 | 163,0 |
| Итого |  | 790 | 12,05 | 13,33 | 159,6 | 794,6 |

**8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с бобовыми | 139/2004 Л | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кисель из суш. яблок | 354/2017 М | 200 | 0,23 | 0,01 | 32,82 | 119,2 |
| Фрукты (апельсин)\*\*\* | Пром | 250 | 2,0 | 0,5 | 18,75 | 87,5 |
| Итого |  | 760 | 12,99 | 6,71 | 102,87 | 514,0 |

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты | 124/2004 Л | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кофейный напиток | 692/2004 Л | 200 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 149,1 |
| Пирожок с повидлом | 738/2004 Л | 100 | 5,53 | 4,99 | 59,23 | 404,0 |
| Фрукты (яблоко)\*\*\* | Пром | 100 | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44,42 |
| Итого |  | 710 | 13,81 | 11,81 | 120,83 | 825,82 |

**10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | | Ккал |
| ОБЕД | |  |  |  |  |  | |  |
| Рассольник ленинградский | | 132/2004 Л | 250 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | | 135,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | | 81,0 |
| Фрукты (груша)\*\*\* | | Пром | 200 | 0,8 | 0,67 | 20,67 | | 91,07 |
| Ватрушка с творогом | | 741/2004 Л | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | | 201,0 |
| Итого | |  | 785 | 19,15 | 12,61 | 114,85 | | 648,37 |

Примечание:

Фрукты\*\*\*- допускается выдача других фруктов