Приложение № 2

к контракту № 43

от « » января 2024г

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Саркеловской СОШ Директор ООО «Общепит»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Л. Солонович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Туркина Н.Н.

*Спецификация*

для питания детей обучающихся с ОВЗ 5-11 класс в МБОУ Саркеловской СОШ

п.Саркел с 09 января по 28 мая 2024г.

Используемая литература: Сборник тех.нормативов под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г; Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г; Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в образовательных организациях: Пособие-М. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора 2022г.

**1 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отварная | 413/2004 Л | 100 | 11,12 | 27,25 | 1,62 | 266,25 |
| Картофельное пюре | 520/2004 Л | 180 | 3,78 | 9,9 | 26,1 | 226,80 |
| Свекла отварная, зеленый горошек консервир | 556/2004 Л | 60 | 1,24 | 0,12 | 3,8 | 24,6 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с сахаром | 685/2004 Л | 200 | 0,2 | 0,00 | 15,0 | 58,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с макаронными изделиями | 140/2004 Л | 250 | 2,9 | 2,5 | 21,0 | 120,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кофейный напиток | 692/2004 Л | 200 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 149,1 |
| Ватрушка с творогом | 741/2004 Л | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 201,0 |
| Фрукты (яблоко)\*\* | Пром | 100 | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44,42 |
| Итого |  | 1285 | 39,33 | 48,37 | 177,3 | 1370,77 |

**2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Котлета рубленная из птицы с соусом | 499/2004 Л | 80/20 | 14,3 | 14,1 | 11,3 | 198,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 508/2004 Л | 180 | 10,32 | 9,36 | 51,12 | 205,20 |
| Икра кабачковая | 101/2004 Л | 60 | 1,2 | 5,4 | 5,12 | 73,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из сухофруктов | 639/2004 Л | 200 | 0,6 | 0,0 | 31,4 | 124,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты | 124/2004 Л | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | 81,0 |
| Плюшка с маком | 766/2004 Л | 100 | 10,6 | 8,4 | 74,4 | 460 |
| Фрукты (груша)\*\* | Пром | 100 | 0,4 | 0,33 | 10,33 | 45,53 |
| Итого |  | 1310 | 50,11 | 44,45 | 267,57 | 1555,33 |

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Птица тушенная в смет.соусе | 493/2004 Л | 75/30 | 14,12 | 11,25 | 1,45 | 153,0 |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 508/2004 Л | 180 | 5,4 | 7,38 | 29,88 | 300,6 |
| Овощи в нарезке (помидор свежий/соленый)\*\*\* | 576/2004 Л | 60 | 0,48 | 0,0 | 2,33 | 10,8 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с лимоном | 685/2004 Л | 200 | 0,3 | 0,00 | 15,2 | 60,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с крупой перловой | 138/2004 Л | 250 | 2,7 | 3,0 | 18,3 | 113,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из св. яблок | 631/2004 Л | 200 | 0,2 | - | 35,8 | 142,0 |
| Фрукты (банан)\*\* | Пром | 200 | 3,07 | 1,07 | 42,0 | 189,07 |
| Итого |  | 1315 | 35,39 | 50,9 | 202,96 | 1249,07 |

**4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 315/2004 Л | 180/20 | 25,5 | 22,6 | 23,3 | 406,0 |
| Какао с молоком | 693/2004 Л | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,0 |
| Фрукты (апельсин)\*\* | Пром. | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с бобовыми | 139/2004 Л | 250 | 7,6 | 5,7 | 20,0 | 163,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кисель из св.яблок | 352/2017 М | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,09 | 119,2 |
| Пицца | 413/2017 М | 100 | 10,09 | 16,25 | 28,26 | 363,0 |
| Итого |  | 1110 | 53,56 | 50,47 | 165,65 | 1416,50 |

**5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная вязкая с маслом и сахаром | 302/2004 Л | 250/5/10 | 6,3 | 7,09 | 44,8 | 269,0 |
| Сыр | 97/2004 Л | 10 | 2,5 | 2,5 | 3,2 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кофейный напиток | 692/2004 Л | 200 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 149,1 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Рассольник ленинградский | 132/2004 Л | 250 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | 135,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с медом | 54-11гн/2022 П | 200 | 0,3 | - | 7,4 | 30,9 |
| Фрукты (яблоко)\*\* | Пром | 200 | 0,6 | - | 17,2 | 66,9 |
| Печенье | Пром | 30 | 1,71 | 2,66 | 16,74 | 125,25 |
| Итого |  | 1275 | 24,86 | 19,45 | 180,21 | 1116,75 |

**6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Тефтели с томатным соусом | 462/2004 Л | 100 | 7,2 | 6,37 | 11 | 271,25 |
| Картофельное пюре | 520/2004 Л | 180 | 3,78 | 9,9 | 26,1 | 226,80 |
| Овощи в нарезке (огурец свежий/соленый)\*\*\* | 576/2004 Л | 60 | 0,7 | 0,00 | 10,0 | 19,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с сахаром | 685/2004 Л | 200 | 0,2 | 0,00 | 15,0 | 58,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный | 133/2004 Л | 250 | 2,8 | 3,0 | 20,5 | 121,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | 81,0 |
| Плюшка с маком |  | 100 | 10,6 | 8,4 | 74,4 | 460 |
| Фрукты (груша)\*\* | Пром | 100 | 0,4 | 0,33 | 10,33 | 45,53 |
| Итого |  | 1310 | 36,37 | 30,56 | 241,23 | 1563,18 |

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Плов из курицы | 492/2004 Л | 50/150 | 15,2 | 13 | 36,2 | 330,0 |
| Овощи в нарезке (помидор свежий/соленый)\*\*\* | 576/2004 Л | 60 | 0,48 | 0,0 | 2,33 | 10,8 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Чай с лимоном | 685/2004 Л | 200 | 0,3 | 0,00 | 15,2 | 60,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с крупой пшеничной | 138/2004 Л | 250 | 2,5 | 3,0 | 18,3 | 113,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из св. яблок | 631/2004 Л | 200 | 0,2 | - | 35,8 | 142,0 |
| Фрукты (банан)\*\*\* | Пром | 250 | 3,83 | 1,33 | 52,50 | 236,3 |
| Вафля сливочная | Пром. | 30 | 0,96 | 8,4 | 24,0 | 163,0 |
| Итого |  | 1310 | 32,59 | 26,93 | 242,33 | 1335,7 |

**8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Биточек из мяса птицы с соусом | 499/2004 Л | 80/20 | 14,3 | 13,5 | 11,3 | 198,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 508/2004 Л | 180 | 10,32 | 9,36 | 51,12 | 205,20 |
| Икра кабачковая | 101/2004 Л | 60 | 1,2 | 5,4 | 5,12 | 73,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Компот из сухофруктов | 639/2004 Л | 200 | 0,6 | 0,0 | 31,4 | 124,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Суп с бобовыми | 139/2004 Л | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кисель из суш. яблок | 354/2017 М | 200 | 0,23 | 0,01 | 32,82 | 119,2 |
| Фрукты (апельсин)\*\* | Пром | 200 | 1,8 | 0,4 | 19,6 | 76,0 |
| Итого |  | 1310 | 43,77 | 35,47 | 231,66 | 1243,0 |

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отварная | 413/2004 Л | 100 | 11,12 | 27,25 | 1,62 | 266,25 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 516/2004 Л | 180 | 6,24 | 8,64 | 41,04 | 264,0 |
| Овощи в нарезке (морковь отварная) | 54-27з/2022 П | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,2 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Какао с молоком | 693/2004 Л | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | 190,0 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты | 124/2004 Л | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | 29,0 | 140,3 |
| Кофейный напиток | 692/2004 Л | 200 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 149,1 |
| Пирожок с повидлом | 738/2004 Л | 100 | 5,53 | 4,99 | 59,23 | 404,0 |
| Фрукты (яблоко)\*\* | Пром | 100 | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44,42 |
| Итого |  | 1310 | 41,56 | 53,4 | 230,19 | 1711,57 |

**10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | | № блюда по сбор | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | | Ккал |
| ЗАВТРАК | |  |  |  |  |  | |  |
| Рыба туш. с овощами | | 374/2004 Л | 100 | 9,8 | 6,5 | 5,6 | | 112,0 |
| Рис отварной с маслом сливочным | | 508/2004 Л | 180 | 4,32 | 7,2 | 44,1 | | 262,8 |
| Овощи в нарезке (огурец свежий/соленый)\*\*\* | | 576/2004 Л | 60 | 0,48 | 0,0 | 2,3 | | 17,0 |
| Хлеб пшеничный | | Пром | 35 | 2,66 | 0,35 | 16,92 | | 81,8 |
| Чай с сахаром | | 685/2004 Л | 200 | 0,2 | 0,00 | 15,0 | | 58,0 |
| ОБЕД | |  |  |  |  |  | |  |
| Рассольник ленинградский | | 132/2004 Л | 250 | 3,0 | 4,5 | 20,1 | | 135,0 |
| Хлеб пшеничный | Пром. | 60 | 4,56 | 0,6 | | 29,0 | 140,3 |
| Чай с молоком | | 378/2017 М | 200 | 1,57 | 1,36 | 15,9 | | 81,0 |
| Фрукты (груша)\*\* | | Пром | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | | 68,3 |
| Ватрушка с творогом | | 741/2004 Л | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | | 201,0 |
| Итого | |  | 1310 | 36,41 | 26,49 | 193,6 | | 1157,2 |

Примечание:

Фрукты\*\*- допускается выдача других фруктов

Овощи в нарезке \*\*\* - допускается выдача других овощей