

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Саркеловской СОШ
_____ С.Л. Солонович

Директор ООО «Общепит»
_____ Туркина Н.Н.

Спецификация

для питания детейобучающихся ОВЗ 5-11 класс в МБОУ Саркеловской СОШ
п. Саркел с 01 сентября по 26 декабря 2025г.

Используемая литература: Сборниктех.нормативов под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г; Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в образовательных организациях: Пособие-М. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора 2022г.

1 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	413/2004 Л	100	11,12	27,25	1,62	266,25
Картофельное пюре	520/2004 Л	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Свекла отварная, зеленый горошек консервир	556/2004 Л	60	1,24	0,12	3,8	24,6
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с сахаром	685/2004 Л	200	0,2	0,00	15,0	58,0
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой	138/2004 Л	250	2,5	3	18,3	113
Макароны отварные с маслом	516/2004 Л	200	6,93	8,13	46,93	277,33
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кофейный напиток	692/2004 Л	200	1,33	1,5	12,77	149,1
Фрукты (яблоко)***	Пром	100	0,42	0,42	9,83	44,42
Итого		1410	36,64	51,52	192,35	1440,1

2 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Котлета рубленая из птицы с соусом	499/2004 Л	80/20	14,3	14,1	11,3	198,0
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004 Л	180	10,32	9,36	51,12	205,20
Икра кабачковая	101/2004 Л	60	1,2	5,4	5,12	73,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из сухофруктов	639/2004 Л	200	0,6	0,0	31,4	124,0

<u>ОБЕД</u>						
Щи из свежей капусты	124/2004 Л	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Рис отварной с маслом сливочным	508/2004 Л	200	4,8	8	49	292
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Фрукты (банан)***	Пром	100	1,54	0,54	21	94,54
Итого		1410	45,45	44,26	252,84	1436,34

3 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Птица тушенная в смет.соусе	493/2004 Л	75/30	14,12	11,25	1,45	153,0
Каша пшеничная с маслом сливочным	508/2004 Л	180	5,4	7,38	29,88	300,6
Овощи в нарезке (помидор свежий/соленый)***	576/2004 Л	60	0,48	0,0	2,33	10,8
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с лимоном	685/2004 Л	200	0,3	0,00	15,2	60,0
<u>ОБЕД</u>						
Суп с крупой перловой	138/2004 Л	300	3,24	3,6	21,96	135,6
Макароньы отварные с маслом	516/2004 Л	250	8,66	10,16	58,66	346,66
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из св. яблок	631/2004 Л	200	0,2	-	35,8	142,0
Итого		1415	41,52	33,59	223,28	1429,26

4 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	315/2004 Л	180/20	25,5	22,6	23,3	406,0
Какао с молоком	693/2004 Л	200	4,9	5,0	32,5	190,0
Фрукты (апельсин)***	Пром.	150	1,2	0,3	11,25	52,5
<u>ОБЕД</u>						
Суп с бобовыми	139/2004 Л	250	7,6	5,7	20,0	163,0
Каша гречневая с маслом сливочным	508/2004 Л	200	11,47	10,4	56,8	228
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кисель из св.яблок	352/2017 М	200	0,11	0,12	25,09	119,2
Булочка ванильная	767/2004 Л	90	6,05	6,48	44,64	307,57
Итого		1350	61,39	51,2	242,58	1606,57

Макароны отварные с маслом	516/2004 Л	200	6,93	8,13	46,93	113,00
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из св. яблок	631/2004 Л	200	0,2	-	35,8	142,0
Фрукты (яблоко)***	Пром	100	0,44	0,44	9,83	44,42
Итого		1360	37,45	26,07	237,09	1328,3

8 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Биточек из мяса птицы с соусом	499/2004 Л	80/20	14,3	13,5	11,3	198,0
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004 Л	180	10,32	9,36	51,12	205,2
Икра кабачковая	101/2004 Л	60	1,2	5,4	5,12	73,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из сухофруктов	639/2004 Л	200	0,6	0,0	31,4	124,0
ОБЕД						
Суп с бобовыми	139/2004 Л	250	6,2	5,6	22,3	167,0
Рис отварной с маслом сливочным	508/2004 Л	200	4,8	8	49	292
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кисель из суш.яблок	354/2017 М	200	0,23	0,01	32,82	119,2
Фрукты (апельсин)***	Пром	100	0,9	0,2	9,8	38,0
Итого		1410	47,67	43,27	270,86	1497

9 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	413/2004 Л	100	11,12	27,25	1,62	266,25
Макароны отварные с маслом сливочным	516/2004 Л	180	6,24	8,64	41,04	264,0
Овощи в нарезке (морковь отварная)	54-27з/2022 П	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Какао с молоком	693/2004 Л	200	4,9	5,0	32,5	190,0
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	124/2004 Л	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Каша пшеничная с маслом сливочным	508/2004 Л	200	6	8,2	33,2	334
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3

5 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная вязкая с маслом и сахаром	302/2004 Л	280	6,3	7,09	44,8	269,0
Сыр	97/2004 Л	10	2,5	2,5	3,2	60,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кофейный напиток	692/2004 Л	200	1,33	1,5	12,77	149,1
<u>ОБЕД</u>						
Рассольник ленинградский	132/2004 Л	250	3,0	4,5	20,1	135,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с медом	54-11гн/2022 П	200	0,3	-	7,4	30,9
Фрукты (яблоко)***	Пром	200	0,84	0,84	19,66	88,84
Пирожок с повидлом	738/2004 Л	90	5,53	4,99	59,23	404,0
Итого		1350	28,92	22,62	225,16	1417,44

6 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Тефтели с томатным соусом	462/2004 Л	100	7,2	6,37	11	271,25
Картофельное пюре	520/2004 Л	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Овощи в нарезке (огурец свежий/соленый)***	576/2004 Л	60	0,7	0,00	10,0	19,0
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с сахаром	685/2004 Л	200	0,2	0,00	15,0	58,0
<u>ОБЕД</u>						
Суп картофельный	133/2004 Л	300	3,36	3,6	24,6	145,2
Каша пшеничная с маслом сливочным	508/2004 Л	250	7,5	10,25	41,5	417,5
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Итого		1410	33,43	32,68	202,1	1499,35

7 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Плов из курицы	492/2004 Л	50/150	15,2	13	36,2	330,0
Овощи в нарезке (помидор свежий/соленый)***	576/2004 Л	60	0,48	0,0	2,33	10,8
Хлеб пшеничный	Пром.	90	6,84	0,9	43,5	210,45
Чай с лимоном	685/2004 Л	200	0,3	0,00	15,2	60,0

Кофейный напиток	692/2004 Л	200	1,33	1,5	12,77	149,1
Фрукты (банан)***	Пром	100	1,54	0,54	21	94,54
Итого		1410	43,15	56,73	215,33	1691,69

10 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Рыба туш.с овощами	374/2004 Л	100	3,6	6,0	36,75	219,0
Рис отварной с маслом сливочным	508/2004 Л	180	4,32	7,2	44,1	262,8
Овощи в нарезке (огурец свежий/соленый)***	576/2004 Л	60	0,48	0,0	2,3	17,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с сахаром	685/2004 Л	200	0,2	0,00	15,0	58,0
<u>ОБЕД</u>						
Рассольник ленинградский	132/2004 Л	250	3,0	4,5	20,1	135,0
Каша гречневая с маслом сливочным	508/2004 Л	200	11,47	10,4	56,8	228
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Фрукты (яблоко)***	Пром	100	0,42	0,42	9,83	44,42
Итого		1410	34,18	31,08	258,78	1325,82

Примечание:

Фрукты**- допускается выдача других фруктов

Овощи в нарезке *** - допускается выдача других овощей