**оБЪЕКТЫ СПОРТА**

***Краткая информация***

Для проведения уроков физической культуры и обеспечения внеурочной занятости обучающихся, дополнительного образования обучающихся в школе имеются спортивный зал, тренажерный зал, спортивная площадка.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.  
Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:  
на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%  
-при занятиях легкой атлетикой– около 40%.  
Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2 часа в неделю. Внеурочная деятельность спортивной направленности выделено 2 часа в неделю. Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 2). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

***Объекты спорта***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 | Спортивный зал | общая площадь – 18\*9  разметка - баскетбол, волейбол; оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канат, волейбольные стойки  В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:    Тренировочная скакалка  Мяч волейбольный  Мяч футбольный  Мяч баскетбольный  Конь гимнастический  Мостик гимнастический  Маты гимнастические  Скамейка гимнастическая  Граната для метания  Теннисные столы  Сетка для настольного тенниса  Теннисные ракетки  Теннисные мячи  Козел гимнастический  Перекладина гимнастическая универсальная  Ракетки для бадминтона  Сетка волейбольная  Сетка для мини-футбола    Баскетбольные щиты |
| 2 | Тренажерный зал | Тренажер силовой Ares  Минни степпер WARIO  Минни степпер WARIO  Силовой центр  Беговая дорожка INITA  Гребной тренажер Golfstream  Тренажер LegMaster FLSB58  Тренажер LegShaper FLSB58B  Дорожка беговая магн.Атлантик  Тренажер силовой 42110 Атлантик  Велотренажер магнитный HB 8166 HP Атлантик  Элипсоид магнитный  Турник Марси Альянс  Велотренажер магнитный compact B1/0 Атлантик  Брусья гимнастические мужские массовые |
| 3 | Спортивная площадка (на территории школы) | общая площадь – 324 кв.м  оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца, волейбольные стойки, футбольные ворота. |