**оБЪЕКТЫ СПОРТА**

***Краткая информация***

 Для проведения уроков физической культуры и обеспечения внеурочной занятости обучающихся, дополнительного образования обучающихся в школе имеются спортивный зал, тренажерный зал, спортивная площадка.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.
Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:
на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
-при занятиях легкой атлетикой– около 40%.
Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2 часа в неделю. Внеурочная деятельность спортивной направленности выделено 2 часа в неделю. Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 2). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

***Объекты спорта***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 |      Спортивный зал | общая площадь – 18\*9 разметка - баскетбол, волейбол;оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канат, волейбольные стойкиВ наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам: Тренировочная скакалкаМяч волейбольный Мяч футбольныйМяч баскетбольныйКонь гимнастическийМостик гимнастическийМаты гимнастическиеСкамейка гимнастическаяГраната для метанияТеннисные столыСетка для настольного теннисаТеннисные ракеткиТеннисные мячиКозел гимнастическийПерекладина гимнастическая универсальнаяРакетки для бадминтонаСетка волейбольнаяСетка для мини-футбола Баскетбольные щиты |
| 2 | Тренажерный зал | Тренажер силовой AresМинни степпер WARIOМинни степпер WARIOСиловой центрБеговая дорожка INITAГребной тренажер GolfstreamТренажер LegMaster FLSB58Тренажер LegShaper FLSB58BДорожка беговая магн.АтлантикТренажер силовой 42110 АтлантикВелотренажер магнитный HB 8166 HP АтлантикЭлипсоид магнитныйТурник Марси АльянсВелотренажер магнитный compact B1/0 АтлантикБрусья гимнастические мужские массовые |
| 3 | Спортивная площадка (на территории школы) | общая площадь – 324 кв.моборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца, волейбольные стойки, футбольные ворота. |